

Reformer Pilates Training

In meinem Studio trainierst du auf hochwertigen Allegro Reformern – stabil, sicher und für alle Körpertypen geeignet.

Die Lektionen finden in kleinen Gruppen mit maximal fünf bis sechs Teilnehmer:innen statt und werden von qualifizierten Trainerinnen geleitet.

Schnupperlektion – dein Einstieg

Du möchtest Reformer Pilates kennenlernen?
Dann starte mit einer Schnupperlektion für 30 CHF.

Aktive Teilnehmer:innen meiner Matten-Pilates Kurse profitieren von einem reduzierten Preis von 20 CHF.

Die Schnupperlektion ist einmalig und ideal, um das Training in Ruhe auszuprobieren.

Abos

Einzelktion
49 CHF

5er-Abo
230 CHF

10er-Abo
420 CHF

20er-Abo
800 CHF

Member-Vorteil (Matten-Pilates)

Für aktuell aktive Teilnehmerinnen meiner **Matten**-Pilates-Kurse gelten folgende Spezialkonditionen auf Reformer-Abos. Als aktiv gilt eine laufende oder kürzlich besuchte Kursperiode.

Schnupperlektion
20 CHF

Einzelstunde
45 CHF

5er-Abo
220 CHF

10er-Abo
400 CHF

Young Member (16–20 Jahre)

Für Jugendliche und junge Erwachsene (16–20 Jahre) gelten vergünstigte Preise auf Reformer-Abos.

Schnupperlektion
30 CHF

Einzellektion
45 CHF

5er-Abo
220 CHF

10er-Abo
400 CHF

Gültig bis zum 20. Geburtstag.
Unter 18 Jahren ist eine schriftliche Einwilligung der Eltern erforderlich.

Personaltraining (1:1)

Individuelles Pilates-Training, abgestimmt auf deine persönliche Ziele.

60 Minuten: 160 CHF

Hinweise

- Training in kleinen Gruppen (max. 5 – 6 Personen)
 - Schnupperlektion ist einmalig pro Person
 - Rabatte sind nicht kumulierbar
 - Bitte rutschfeste Socken (Grip-Socken) mitbringen oder im Studio erhältlich
-

Ich freue mich, dich in meinem Studio willkommen zu heissen.